

令和6年度 六ツ川スポーツ会館自主事業

卓球教室を開催しました

6月13日・20日・27日に初級・中級コースの卓球教室を開催しました。

たくさんの方にお申し込みをいただき
受付初日に募集を締め切りました。

今回は初級と中級の2班に分けて練習しました。

第1回は初心者向けに卓球台の説明から始まりました。
その後フォアの練習です。基本的なグリップ、
フォア打ちの際の足幅、足の構え、姿勢等を教わります。

第2回はカットボールの説明とフォアとバックのツツキです。
第3回(最終回)は各自仕上げ練習です。



6月開催の卓球教室は昨年度に続き2回目です。

水分補給をごまめにお願ひし、無事3回講座を終了しました。

「基本を教えてもらって良かった」「丁寧な指導」「もっと教室があると良い」
「次回も申し込みたいと思います」というご意見をいただきました。

今年度は11月にも卓球教室の開催を予定しています。
興味を持たれた方はぜひご参加ください。